

# DOSSIER DE PARES

## LAIESTIU

c.e. laietà

AGOST i SETEMBRE

2018

## NORMATIVA LAIESTIU AGOST I SETEMBRE

- Tots els nens estan sota una **assegurança esportiva**. Preguem que en el cas que el seu fill tingui al·lèrgies a medicaments, o sigui important conèixer certes dades mèdiques, ens ho facin saber amb la major antelació possible.
- L'hora d'entrada dels nens serà a **les 9'00 hores**. No obstant, sempre hi ha un servei d'acollida opcional a partir de les 7'45 hores, que comporta un cost afegit. Les activitats s'inicien a les 9'15 hores, i és per aquest motiu que tot nen que arribi tard, serà responsabilitat del pare o mare, portar-lo a l'activitat corresponent.
- L'hora de recollida serà a les **17'00 hores**, i a partir de les 17'10 h., els monitors del club ja no es fan càrrec dels nens (excepte avisos amb antelació). Els nens passaran directament al servei d'acollida
- L'organització no es fa responsable de tot aquell nen que al matí no estigui en el servei addicional d'acollida.
- En cas de que algun familiar hagi de posar-se en contacte amb el seu fill/a, preguem que primer avisi al coordinador del campus, a través del punt d'informació del club (la cabina).
- A l'hora de la recollida dels nens, només serà el monitor-tutor, el responsable d'entregar els nens, un cop passat el llistat corresponent. Així mateix us recordem que l'aparcament del club al matí la barrera estarà oberta, però us demanem que el gir de sortida el realitzeu a la part superior del mateix.
- Els nens faran servir una gorra en el campus, proporcionada pel club, i és obligat que la portin cada dia. També disposaran d'una samarreta que s'utilitzarà el dia de les excursions.

- Cal remarcar una vegada més el tema de **portar la roba clarament marcada i identificada**, per evitar problemes en cas de pèrdua d'alguna peça.
- I per últim, només agrair-vos com cada any la vostra confiança, i desitjar que aquest campus s'identifiqui amb el que és el nostre principal objectiu com a grup (nens i monitors), gaudir de tot allò que fem i transmetre-ho als altres.

## EXCURSIONS

Les excursions es duran a terme els dijous de cada setmana. El transport, com a norma, es realitzarà amb autocar i en alguna d'elles portarem un cotxe de suport.

**Dijous 2 d'Agost:** Sortida al parc aquàtic de **Water World**, situat a Lloret. Aquest dia tornarem a les **18:00h**. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

**Dijous 9 d'agost:** Sortida al **Cosmocaixa**, situat a Barcelona. Aquest dia només haurem de venir amb pantaló curt, samarreta i gorra del campus, i a la motxilla una ampolla d'aigua petita o una cantimplora. Aquest dia tornarem al club a les **17:00 h**.

**Dijous 16 d'Agost:** Aquesta setmana, donat que dilluns 15 és festiu, no sortirem d'excursió. Realitzarem les activitats programades en aquest dossier durant la setmana.

**Dijous 23 d'Agost:** Sortida al parc aquàtic de **Marineland**, situat a Palafoix. Aquest dia també tornarem a les **18:00h**. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

**Dijous 30 d'agost:** Excursió a la platja de **Castelldefels**. Aquest dia tornarem a les **17:00h**. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

**Dijous 6 de Setembre:** Sortida al parc aquàtic de **Water World**, situat a Lloret. Aquest dia tornarem a les **18:00h**. Els nens han de venir vestits amb el banyador, samarreta i gorra del campus i sabatilles de bany. Portaran una motxilla amb la tovallola i la crema solar.

*\*La direcció del campus es reserva el dret de modificar les excursions en funció de la meteorologia i altres factors que així o aconsellin.*

### **MATERIAL I VESTIMENTA ESPORTIVA**

- CREMA SOLAR
- Samarreta d'esport, pantalons curts i mitjons
- Calçat esportiu: bambes estil tennis.
- Raqueta de tennis.
- Patins

### **Dins la bossa d'esport.**

- Banyador, tovallola i sabatilles de piscina
- Necesser per a dutxar-se.
- Muda de recanvi.
- **En cas del Laiestiu BABY, no són necessaris els patins, però si que han de dur una muda de recanvi addicional que se'ls tornarà l'últim dia que estiguin al Laiestiu.**

## **Les Activitats esportives:**

**Tennis:** Aquesta activitat estarà dirigida per monitors específics, i seran 3 les pistes que utilitzarem. En el cas dels babies l'activitat es realitzarà a les pistes de pàdel. Un cop a la setmana aniran a la pista de tennis utilitzant xarxes de mini tennis.

**Piscina:** En horari de matí realitzarem curssets de natació, la duració d'aquests anirà en funció de les edats i necessitats. Per la tarda la piscina serà totalment lúdica.

**Patinatge:** Aquesta activitat es realitzarà a la pista social i té com a finalitat l'aprenentatge del patinatge o el seu perfeccionament d'una manera totalment lúdica a través del joc. És indiferent el tipus de patins, poden ser de 4 rodes o en línia.

**Esports:** De manera rotativa els nens practicaran diversos esports com el futbol, bàsquet, handbol, football flag, korfbal, ....

**Jocs lúdics:** Són tots aquells jocs com el football flag, bàdminton, beisbol per nens, així com tots aquells jocs tradicionals com: matar, l'aranya,....

**Tallers:** Aquesta activitat la realitzaran els grups petits, l'objectiu de la mateixa és que els nens/es participin d'una manera molt activa en l'elaboració dels mateixos.

**Descans:** És el moment de pair el dinar, per tant serà una estona de relacionar-se amb els companys d'una manera tranqui-la, pausada i en espais lliures de sol.

### **Activitats específiques Baby:**

**Psicomotricitat:** Aquesta activitat va destinada al campus Baby, on realitzarem tot tipus de jocs i exercicis amb l'objectiu de treballar els moviments motrius .

**Descans:** Després de dinar els babies disposaran d'una sala al gimnàs per realitzar la migdiada amb les seves corresponents màrfegues.

**Mini Tennis:** Iniciació al tennis, activitat que es realitzarà en les pistes de pàdel.

A diferència del campus junior, el ritme de les activitats i l'horari el marcaran els mateixos nens.

El rati de nens per monitor és de 8.

El gel de dutxa i la crema solar es quedarà cada dia al club i seran els propis monitors els responsables de la seva aplicació.

### **NOTA:**

Els patins i les raquetes de tots els nens/es es guardaran al club, i l'últim dia de campus es lliurarà tot el material

## HORARIS GRUP 9 a 12 ANYS AGOST

	DILLUN\$	DIMART\$	DIMECRE\$	DIJOUS	DIVENDRE\$
9:15 - 10:15	PATINATGE	ESPORTS (FRONTON)	ESPORTS (FUTBOL-SALA)		PATINATGE
10:15 -11:15	TENNIS	TENNIS	TENNIS		TENNIS
11:15 -12:15	ESPORTS	PATINATGE	PATINATGE		ESPORTS
12:15 -13:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
13:15 -14:00	DINAR	DINAR	DINAR	EXCURSIÓ	DINAR
14:00 -16:00	DESCANS	DESCANS	DESCANS		DESCANS
16:00 -18:00	JOC\$ LÚDICS	TALLERS	TALLERS		JOC\$ LÚDICS
18:00 -18:45	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
18:45 -17:00	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
17:00	SORTIDA	SORTIDA	SORTIDA		SORTIDA

## HORARIS GRUP 5 A 8 ANYS AGOST

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:15 - 10:15	TENNIS	TENNIS	TENNIS		TENNIS
10:15 - 11:15	PATINATGE	PATINATGE	PATINATGE		PATINATGE
11:15 - 12:15	ESPORTS	ESPORTS	ESPORTS		ESPORTS
12:15 - 13:15	PISCINA	PISCINA	PISCINA	EXCURSIÓ	PISCINA
13:15 - 14:00	DINAR	DINAR	DINAR		DINAR
14:00 - 15:00	DESCANS	DESCANS	DESCANS		DESCANS
15:00 - 15:45	TALLERS	Jocs LÚDICS	TALLERS		Jocs LÚDICS
15:45 - 16:45	PISCINA	PISCINA	PISCINA		PISCINA
16:45 - 17:00	DUTXA	DUTXA	DUTXA		DUTXA
17:00	BERENAR	BERENAR	BERENAR		BERENAR



## HORARI BABY AGOST

	DLL, DM, DX, I DV	
	BABY	DIJOURS
8:15 - 10:15	PSICOMOTRICITAT	EXCURSIÓ
10:15 - 11:15	TENNIS	
11:15 - 12:15	ACTIVITAT LÚDICA	
12:15 - 13:15	PISCINA	
13:15 - 14:00	DINAR	
14:00 - 16:00	DESCANS	
16:00 - 16:45	TALLER (CÀTERING)	
16:45 - 18:30	PISCINA	
18:30	DUTXA	
17:00	BERENAR	